

Zdravotné cvičenie

# TAI JI QUAN

# NÁBOR



- Vstup do teórie a filozofie TAI JI QUAN
  - Základné dychové cvičenia
  - Základy zdravotného telocviku a práce s energiou
  - Výborné riešenie pri bolestiach chrbta a kĺbov
  - Uvoľnenie stresu a iných energetických blokov
  - Prevencia proti civilizáčnym ochoreniam
  - Plnohodnotné cvičenie vášho tela aj duše
- ...a mnoho viac



**Cvičenie pre všetky vekové kategórie**

Viac informácií nájdete na

**[www.taiji.edy.sk](http://www.taiji.edy.sk)**

alebo priamo na tel.č. 0918 636 526

Neváhajte a pridajte sa k nám

